

Selbsthilfegruppe für Wochenbett-Depression und Babyblues

Das Baby ist endlich da – nun ist das Glück perfekt.
So denken viele über die Zeit nach der Geburt.

Doch was, wenn sich das so erwartete Glücksgefühl einfach nicht einstellt und die frischgebackene Mama in Tränen aufgelöst nur innere Traurigkeit und Leere empfinden kann? Was, wenn Zukunftsängste, Versagensängste und keine Liebe sie erfüllt?

Wo darf man offen über seine Nöte,
Ängste, Bedürfnisse sprechen ohne gleich
als Rabenmutter zu gelten?

Wir möchten allen Frauen mit dieser Gruppe
eine Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch
in einer einfühlsamen und verständnisvollen,
absolut wertungsfreien Atmosphäre bieten.

Treffen:

**Jeden 1. Montag im Monat um 19:30 Uhr
im Christlichen Bildungswerk Landshut
Maximilianstraße 6, 84028 Landshut**

Kontakt:

Frau Jemima Otto, Tel. 0177 / 8 33 51 43

Frau Anna Brehler, Tel. 0176 / 65 65 86 04

Es wird um telefonische Anmeldung gebeten.



**Schatten
& Licht e.V.**

Initiative peripartale
psychische Erkrankungen

