

Baby- und Kleinkindsprechstunden

Das Online- Beratungsangebot der KoKi für alle Familien mit Kindern von 0-3 Jahren im Landkreis Landshut

Wann?

Jeden 1. Dienstag im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr online via Zoom

Moderatorin

Moderiert wird die Sprechstunde von der erfahrenen Familienkrankenschwester Frau Ruhland

Wie kann ich teilnehmen?

Per **Zoom Link** auf der **Homepage** der **Koki**, des **Familienzentrums Vilsbiburg** oder
Hier: <https://us02web.zoom.us/j/88052356310?pwd=NDZObFZpQm5VVFVnTHdVNGhXcWFUQT09>

Zwischen **9:00 und 11:00 Uhr** können Sie sich, ohne Voranmeldung, einwählen.
Sie können dem Zoom Raum mit Ihrem Namen, aber auch anonym beitreten und entscheiden, ob sie die Kamera einschalten.

Was erwartet mich?

Es ist ein Austausch mit den beigetretenen Eltern in Begleitung der Fachkraft möglich. So können in der Gruppe Fragen beantwortet werden.

Für Einzelgespräche ist ein Brake Out- Room eingerichtet. So können Sie sich mit der Fachkraft virtuell zurückziehen.

Es kann die Gruppe und/oder das Einzelgespräch genutzt werden.

Jede noch so kleine Frage ist wichtig und anwesende Kinder sind selbstverständlich willkommen.

Mögliche Fragen sind:

- Erste Babyausstattung
- Babypflege (Baden, Hautpflege etc.)
- Tragetechniken – Babytrage, Tragetuch, Kinderwagen
- Mein Kind ist krank, wann muss ich zum Kinderarzt, Kinderapotheke
- Themen rund um den Schlaf (wie lange/wie oft etc.)
- Zahnen
- Ernährung: Stillen vom ersten Tag bis zum Abstillen
- Einführung der Beikost/ Familienkost
- Dreimonatskoliken – Bauchweh bei Kindern
- Wir bekommen ein Geschwisterchen
- Beginn der Trotzphase
- Finden und leben der eigenen Haltung bei all den Ratschlägen innerhalb der Familie und des Umfelds?

... und vieles mehr. Es tut auch gut, in dem was Sie bereits tun, bestärkt zu werden.

Infos zu Zoom

Häufige Fragen und Hilfe bei Problemen mit ZOOM (auf Deutsch)

<https://support.zoom.us/hc/de/articles/206175806-Top-Questions>